



Nytt från Gottsunda/Valsätra

Nyhetsbrev december 2019

Hej!

Vad är handlingsplan Gottsunda/Valsätra? Vilka insatser görs just nu och hur kan vi stärka vårt samarbete? Det var några av de frågor som diskuterades på en workshop som vi berättar om i det här nyhetsbrevet. Vi lyfter även ett kommande event då du har möjlighet att komma och prata om trygghet i Gottsunda/Valsätra.

Vi har dessutom samlat alla roliga saker som är på gång i ett kalendarium, och pratat med Tomas Rylander på Valsätraskolan som fick kommunens pedagogiska ledarskapspris 2019.

Önskar dig trevlig läsning och en fin jul med mycket snö!



Kom och tyck till 17 december

Tidigare i år skrev Uppsala kommun, polisen och fastighetsägarföreningen under ett medborgalöfte för Gottsunda/Valsätra. Syftet är att öka tryggheten, minska brottsligheten och öka uppkläringen av begångna brott. För att få reda på vad som har hänt under året, och för en möjlighet att ställa frågor, bjuds allmänheten in till ett medborgarmöte 17 december. Erik Pelling, kommunstyrelsens ordförande, och Jale Poljarevius, lokalpolisområdeschef Uppsala/Knivsta är på plats liksom Jonas Hagström, ordförande Fastighetsägarföreningen Gottsunda.

Det bjuds på tilltugg och dryck och tolkar för arabiska och persiska finns på plats.

När
Tisdag 17 december 18.00–20.00
Var
Mattorget i Gottsunda centrum



Arabiska kulturdagar med fokus kvinnor

Arabiska kulturdagar

Under fyra dagar i november arrangerade Gottsundabiblioteket och kulturhuset "Arabiska kulturdagar med fokus kvinnor" på Kulturpunkten.

Aktiviteterna var främst riktade till kvinnor. Parallellt med aktiviteterna pågick den arabiska bokmässan. Evenemanget började med filmvisning av "Den gröna cykeln" av Haifa Al Mansour. Filmen handlar om en flickas dröm om att få en cykel i ett land där det är förbjudet för flickor att cykla. Dagen därpå var det poesikväll med många poeter, många arabiska kvinnor, som läste sina dikter som passade till temat.

Hälsa viktigt ämne

Hälsa är ett viktigt ämne i en kvinnas liv, något som var i fokus för den tredje dagen. Programmet började med föreläsningen "Liv och hälsa" och föreningen "Friends of cancer patients" som berättade om sitt arbete. Sedan lämnades stafettpinnen över till en ung kvinna från Gottsunda, Amira Abu – Hadma, som ledde deltagarna i ett zumbapass vilket blev en rolig och fartfylld timme.

Konsert med Youssra

Sista dagen hölls en konsert med Youssra El Hawary som är en egyptisk sångerska. Samia Mohamad, som arbetar på biblioteket, berättar att det främsta målet för evenemanget var att integrera arabisktalande och hjälpa dem att hitta till biblioteket på ett roligt sätt:

– Genom att också erbjuda information om hälsa kan vi säga att fick vi chans att rikta fokus på olika aspekter som är viktiga för kvinnors liv.



Tillsammans utvecklar vi Gottsunda och Valsätra

Vad är handlingsplan Gottsunda/Valsätra och vad är det för insatser som görs? Och vad innebär det att Gottsunda ska bli hjärtat i Södra Uppsala? Det var några av de frågor som diskuterades på workshops för medarbetare i Gottsunda/Valsätra.

Under tre eftermiddagar i november samlades medarbetare från olika yrkesgrupper och verksamheter i Gottsunda/Valsätra till workshops. Bland deltagarna fanns exempelvis lärare, förskolelärare, hemtjänstpersonal, nattvandrare, poliser, barnmorskor, socialarbetare och medarbetare inom olika kulturverksamheter. Syftet med att träffas i dessa workshops var dels att höra om några pågående insatser utifrån handlingsplan Gottsunda/Valsätra där olika verksamheter samverkar med varandra. Dels att samtala och diskutera kring hur vi kan arbeta tillsammans för att fortsätta utveckla Gottsunda/Valsätra.

Presentation av insatser

Barnsäkert II, som är ett samarbete mellan Barnavårdcentralen och familjeenheten inom socialtjänsten, presenterade sitt arbete. Syftet är att tidigt upptäcka behov av stöd till familjer, bland annat genom att utveckla gemensamma hembesök. Ett annat exempel på insats som lyftes var *Socialarbetare i skolan* som är ett samarbete mellan socialtjänsten och skolorna i Gottsunda/Valsätra. Socialarbetare jobbar i skolorna för att tidigt upptäcka och stötta elever som är i riskzon för droger, kriminalitet och andra socialt nedbrytande beteende. Syftet är att alla elever ska klara sin utbildning.

Ökad trygghet

Polisen berättade om Medborgarlöftet för ökad trygghet i Gottsunda/Valsätra, och om hur polis, kommun och fastighetsägare arbetar för att nå målen om att öka tryggheten, minska brottsligheten och att öka uppklämningen av begångna brott. Utbildnings- och jobbcenter berättade om den verksamhet de kan erbjuda i Gottsunda centrum med vuxenutbildning, SFI och olika stöd för att lättare komma i arbete.

Viktigt med information

Under workshopens arbetspass samtalade deltagarna om hur vi kan skapa och tillvarata engagemang i området och samarbeta med varandra. En sak som framkom i samtalen var viljan och önskemålet att sprida information för att få veta vad andra verksamheter gör, och för att lättare hitta nya samarbeten. Förslag kom också på olika former av besök i varandras verksamheter för att bättre nå målgrupper och kunna erbjuda det stöd som finns.

Långsiktig samverkan

Ett annat område som diskuterades var den nya Gottsundaskolan som ska stå klar 2024. Flera konkreta förslag på utformning kom upp liksom medskick kring trafiksäkerhet och aktiviteter i anslutning till skoltid. Samtalen från workshoparna är ett viktigt underlag för att fortsätta bygga en långsiktig samverkan och tillsammans utveckla Gottsunda/Valsätra.

Fakta om handlingsplanen

Handlingsplan Gottsunda/Valsätra är en fokuserad satsning under åren 2018–2020. Inom fem målområden samverkar en rad aktörer för att genomföra 87 aktiviteter som ska bidra till goda livsvillkor. Erfarenheterna från handlingsplanen ska användas som grund för långsiktigt förbättringsarbete i området.



Upprustning av Valsätraparken

Det ska finnas trevliga parker, torg och inbjudande miljöer att umgås och vistas i där alla känner sig välkomna. Valsätraparken är ett exempel – en mötesplats mellan villorna och flerbostadshusen.

Valsätraparken är välanvänd med ett stort grönområde, pulkabacke och lekplatser. Parken och dess lekplatser har dock varit i stort behov av renovering i ett flertal år – nu är den första halvan färdig att öppnas. Det är framförallt i den östra delen av parken som mycket är klart. Man har skapat en lekplats, sandlådelek för mindre barn, samt en motorikbana för något äldre barn. Det har även planterats en rosenträdgård.

Träd skapar trädgårdskänsla

Parken har blivit mycket öppnare och mer sammanhängande med färre buskage, vilket ökar sikten och tryggheten. Den har även fått nya trädsorter med en blandning av färger och blomstringsperioder vilket skapar en trädgårdskänsla. I slutet av 2020 kommer parken även att få ett konstverk av Klara Kristalova, en samling av skulpturer på en kulle i nordvästra delen av parken, nära Billvägen.

Många har tyckt till

Upprustningen av parker är ett bra exempel på hur olika förvaltningar inom kommunen samarbetar. Valsätraparken ingår i *Handlingsplan Gottsunda/Valsätra 2018-2020*, *Planprogram för Gottsundaområdet 2019* samt kommunens *Parkplan för Uppsala stad*.

Många fick vara med och tycka till om parkens utveckling innan arbetet drogs igång. I

början av 2019 samlade projektgruppen in synpunkter från allmänheten, både på plats i parken och via uppsala.se. Man träffade olika intressegrupper och barn/elever och medarbetare på för- och grundskolor i närheten. Dessutom genomfördes en workshop med elevråd, lärare och rektor på Lilla Valsätraskolan. Även möten med Skolfastigheter AB ingick i förarbetet.

Upprustningen av Valsätraparken 2019-2020 kommer att kosta runt 10,5 miljoner kronor. Boverket står för hälften av kostnaderna.



Tomas Rylander fick kommunens pedagogiska ledarskapspris 2019

”Ett unikum som rektor och en engagerad ledare som alltid tar sig tid för elever och personal”. Så lyder en av de nomineringar som ledde till att Tomas Rylander, rektor på Valsätraskolan och Ekuddenskolan, fick priset.

Nomineringarna för det pedagogiska ledarskapspriset har bedömts utifrån tre aspekter av ledarskap; processer, målbild och medarbetarskap. Tomas Rylander var överraskad, glad och hade sina egna funderingar kring varför han fick priset:

–Jag tror att jag får priset för att det har varit en positiv utveckling i den här skolan, som jag har varit en del av. Vi har skapat ett positivt klimat. Inte minst i atmosfären mellan elever och lärare. Det är roligt att känna att personalen har nominerat mig utifrån ett sådant perspektiv.

–Utbildningsnämnden delar ut pedagogiska ledarskapspriset till en skolledare som har lyckats särskilt väl med sitt ledarskap på sin skola. Därför är det en ära att få vara med och gratulera Tomas Rylander, säger Helena Hedman Skoglund (L), ordförande i utbildningsnämnden.



Mitt Friska Liv

Många hälsosamma val resulterar i en hälsosam livsstil. Ett sätt att nå dit är programmet Mitt Friska Liv - ett program som innehåller många aktiviteter relaterade till hälsa.

Mitt Friska Liv är ett folkhälsoprojekt som drivs på Kontakten som är en mångkulturell, interaktiv och levande mötesplats i kulturhuset i Gottsunda centrum. Man erbjuder bland annat lätt träning på tisdagar 16.00–16.45 och 17.00–17.45, samt torsdagar 17.30–18.15 och 18.30–19.15. Träningen består av korta och enkla övningar som alla kan göra för att stärka sin kropp och hälsa. Du kan prova på dans, stretching, gymnastik och självmassage.

– Jag träffade Rebecca som jobbar som tränare på tisdagar och nämnde min idé för henne om att berätta om Mitt friska Liv i det här nyhetsbrevet. Hon bjöd in mig att vara med och jag tänkte varför inte? Sedan kom jag på att jag inte hade lämpliga kläder. Men hon svarade att alla kan träna och att inga träningskläder behövs. Det var roligt och nyttigt. Dessutom har hon lovat att jag får gratis fika i Kau kau-köket om jag tränar fyra gånger till, säger Ola Barghouthi.

[Läs mer om programmet Mitt Friska Liv](#)

Kalendarium

Här har vi samlat exempel på olika event som är på gång i Gottsunda.



Torsdagsbibblan

Vi skriver, läser, skapar och provar på teater med mera! Ålder 6-12 år.

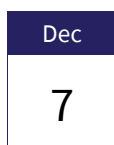
Tid: Torsdagar 15.00–16.30

Plats: Gottsundabiblioteket

Temasamtal om barn och mat med dietist

Tid: 10.00_10.45

Plats: Gottsunda öppna förskola Kristallen



Sagolördag: Sjung med Ako och Grosse

Snart är det jul! Kom och sjung julsånger tillsammans med Ako och Grosse. För alla åldrar. Ingen föranmälan.

Tid: 13.00–13.45

Plats: Kulturpunkten i Gottsunda

Kören De visa

Juljazz med Johan Högman, Tomas Driving, Martin Wikström, Ambjörn Hugardt och Håkan Jansson.

Tid: 13.00–14.30

Plats: Gottsunda centrum, mattorget

Mötesplats Gottsunda

Lekar och sportaktiviteter på lördagar till och med 4 januari.

Tid: 12.00–16.00

Plats: Växthusets idrottshall

Dec

8

Kören De Visa

Juljazz Johan Högman, Tomas Driving, Martin Wikström, Ambjörn Hugardt och Håkan Jansson.

Tid: 15.00–17.00

Plats: centrum mattorget

Tjejkväll på badet

Tid: 17.00–20.00

Plats: Gottsundabadet

Bakdag

Vi bakar pepparkakor och andra goda saker.

Tid: 12.00–16.00

Plats: Växthusets idrottshall

Arr: Mötesplats Gottsunda

Dec

11

Mangaklubb

Vi träffas på biblioteket, tipsar varandra om manga. Vi lånar och läser nyinköpta manga-böcker. För dig som är 11 år eller mer.

Tid: 16.00–17.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Föranmälan till roland.ngwee-ngijol@ uppsala.se. Du kan också sms:a 072-220 48 81.

Dec

12

It-handledning på arabiska

Hadeel hjälper dig med frågor om datorer och it på arabiska.

Tid: 15.00–17.00

Plats: Gottsundabiblioteket, entrén

Dec

13

Julsånger med tecken som stöd

På lucia kommer logoped och musiker Emma D Haglund och sjunger och spelar tillsammans med barn och vuxna. Varmt välkommen till en stämningsfull stund. Efter sångstunden kan den som vill passa på att ställa frågor om *Tecken som stöd* eller om språkutveckling generellt till Emma. Alla är varmt välkomna!

Tid: 13 december, 10.30–11.00

Plats: Gottsunda öppna förskola

Dec

14

Familjen Gottfridsson

Tomtenissen kommer på besök och berättar om alla förberedelser och hur det går till i julverkstaden.

Tid: 12.00–16.00

Plats: Kulturpunkten

UF Mässa

Säljtillfälle för 36 UF-företag - Uppsalas unga entreprenörer.

Tid: 12.00–15.00

Plats: Gottsunda Centrum

Lördagsöppet med julavslutning

Tid: 10.00_14.00

Plats: Gottsunda öppna förskola Kristallen

Dec

15

Luciafest med fika, dans och lek

Tid: 12.00–16.00

Plats: Växthusets idrottshall

Arr: Mötesplats Gottsunda

DEC

17

Kom och prata om trygghet och vad politiker, polis och fastighetsägare gör för Gottsunda/Valsätra!

Har du frågor? Vi tar gärna mot dina frågor redan nu. Fyll i formuläret <https://bit.ly/2OU4Rn7>. I samband med mötet bjuder vi på fika, ballongfigurer och ansiktsmålning.

Tid: 18.00–20.00

Plats: Mattorget, Gottsunda centrum.

Tillsammans utvecklar vi Gottsunda och Valsätra!

Dec

21

Julverkstad i Gottsunda!

Kom och pyssla och gör en fin julkrans att hänga på dörren eller fina julgransdekorationer. Allt finns uppdukat på plats.

Tid: 12.00–16.00

Plats: Gottsunda Centrum, mattorget

Juljazz Roch&Roll Christmans

Wennman Rockabilly Quartet

Tid: 15.00–17.00

Plats: Kulturpunkten

Dec

22

Bio

Vi kollar på en mysig film och bjuder på popcorn.

Tid: 12.00–16.00

Plats: Växthusets idrottshall

Arr: Mötesplats Gottsunda

Dec

29

Kom och häng!

Om det snöar är vi ute och leker annars hittar vi på något annat kul i lokalen.

Tid: 12.00–16.00

Plats: Växthusets idrottshall

Arr: Mötesplats Gottsunda

Återkommande event

Läxhjälp

Behöver du hjälp med läxan? Kom så hjälper vi dig.
Tid: tisdagar 15.30–17.30 (Sista tillfället 17 december.)
Plats: bibliotekets entré

Torsdagsbibblan

Vi skriver, läser, skapar, provar på teater med mera! Ålder 6–12 år.
Tid: torsdagar 15.00–16:30 (Sista tillfället 19 december.)
Plats: Gottsundabibliotek

Mötesplats Gottsunda

Lekar och sportaktiviteter på lördagar till och med 4 januari.
Tid: 12.00–16.00
Plats: Växthusets idrottshall

It-handledning på arabiska

Hadeel hjälper dig med frågor om datorer och it på arabiska.
Tid: torsdagar 15.00–17.00 (Sista tillfället 19 december.)
Plats: Gottsundabiblioteket, entrén



Kontakt

Tips på något som bör med i nästa nyhetsbrev eller frågor och funderingar? Varmt välkommen att mejla gottsunda@ uppsala.se.



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)