



Nytt från Gottsunda/Valsätra

Nyhetsbrev juni 2020

Hej,

Hoppas att ni alla mår bra! Sommaren har börjat och förhoppningsvis har vi några månader med vackert väder framför oss, med många möjligheter till fritidsaktiviteter i det natursköna Gottsundaområdet. Som situationen är för närvarande med Covid-19 så är det viktigt att vi alla följer de rekommendationer för minskad smittspridning som finns, oavsett om vi är inom- eller utomhus.

Av omsorg för varandra, för allas säkerhet och solidaritet med riskgrupper, tänk på att hålla dig uppdaterad kring hur Covid-19-situationen utvecklar sig:

<https://www.uppsala.se/stod-och-omsorg/kris-och-sakerhet/information-om-coronaviruset-covid-19/>

I det här nyhetsbrevet kan du läsa om hur kommunen planerar att öppna en ny familjecentral i Gottsunda centrum hösten 2021. Då kommer Kristallens öppna förskola, Svenska för invandrare (SFI) och Råd & Stöd flytta in i gemensamma lokaler med mödra- och barnvårdscentralen. Etableringen av familjecentralen ingår i Handlingsplan Gottsunda/Valsätra 2018–2020 och målet är att ytterligare stärka fokus på barnens och familjernas behov i området.

Du kan även läsa en intervju med David Magnusson, chef för Gottsundabadet, som har bott och jobbat i Gottsunda sedan 2013. Han delar med sig av sina tankar kring hur det är att bo i Gottsunda med sin familj och hur han gärna ser att ännu fler engagerar sig och bidrar till att göra det till ett ännu bättre område.

Om ungefär en vecka så kommer kommunen att börja sprida ett par korta filmer om hur framförallt stadsbyggnadsförvaltningen och social hållbarhet inom kommunledningskontoret arbetar i Gottsundaområdet. Dessa filmer kommer att följas upp med en Facebook-chatt med Erik Pelling (s) och några tjänstepersoner den 16 juni klockan 18.00. Under chatten får medborgare ställa frågor om den framtida utvecklingen i Gottsundaområdet som beskrivs i filmerna. Vi vill också gärna få reda på mer om hur medborgare i olika åldrar vill engagera sig och bidra i utvecklingsarbetet på olika sätt.

Hoppas att du uppskattar nyhetsbrevet. Du kanske känner någon annan som också

skulle göra det? Vi vill gärna att fler som bor i området tar del av allt som händer, så skicka det gärna vidare. Här finns alla nyhetsbrev samlade. <https://bygg.uppsala.se/planerade-omraden/gottsunda/nyhetsbrev/>
Sist men inte minst, glöm inte bort att kolla sommarlovstipsen i slutet på brevet.
Trevlig läsning!

Träffa David från Gottsundabadet

I nyhetsbrevet brukar vi ge utrymme för en person boende i Gottsundaområdet att berätta mer om sig själva. Den här månaden har vi pratat med David Magnusson.



David Magnusson är avdelningschef för Gottsundabadet och har bott i Gottsunda sedan 2013. David säger att han trivs mycket bra i Gottsunda men att det finns utmaningar i området som kommun och invånare tillsammans bör ta ansvar för, så att det ska bli bättre.

Familjen trivs bra

Att flytta till en ny plats kan medföra oro och risker men samtidigt nya möjligheter. David fick ett positivt intryck av Gottsundaområdet från första stund och tillsammans med sin fru bestämde de sig för att flytta hit när de skulle få barn och behövde mer plats för familjen.

– Jag tycker det är roligt, för när vi kom hit kände vi ingen här, men våra grannar kom ändå till oss med presenter när vi hade fått vårt första barn. Grannen berättade att det är en tradition att ge present när barn föds.

Det skapade en positiv känsla och gemenskap som David upplever att han fått i Gottsunda.

– När jag går ut i centrum är många glada och hälsar och pratar med mig och mina barn. Det är fint.

David har jobbat halva sitt liv med simning och han tänker jobba med att förbättra Gottsundabadet för att utveckla Gottsunda till en ännu trevligare plats för att få andra att trivas bättre här.

– Vi har startat nya aktiviteter i simhallen för två målgrupper; familjer och motionärer, vilket innebär att det både blir fler vuxna på badet och att det blir lugnare. Till exempel har vi disco i bassängerna varje lördag, då familjer kommer med sina barn. Det är roligt och många uppskattar det.

Att kunna simma är viktigt

Gottsundabadet har simskola alla dagar förutom fredag och lördag och det finns insatser för att alla invånare ska kunna nås. Är man vuxen och inte kan simma finns det kurser på Gottsundabadet som man kan boka in sig på, eller komma till drop-in på fredagar och på plats betala för en lektion. David berättar om hur viktigt det är att kunna simma.

– Tips till dig som är vuxen är att börja med dig själv. Du ska få vattenvana, bli trygg i vattnet och lära dig simma. Är du simkunnig kan du bada tillsammans med dina barn. Kunskapen att simma räddar liv! Dessutom är det en rolig familjeaktivitet.

Eid Mubarak

Den 24 maj firade många av Gottsundabor Eid al-fitr och det är en högtid för alla muslimer runt om i världen. Högtiden markerar att det är slut med fastemånaden Ramadan och det firas i tre dagar. Att fira Eid betyder att dela glädjen med varandra. Säg fina ord och ge enkla gåvor till varandra. Och komma ihåg att ha kontakt med familj och vänner genom att hälsa på och fråga hur de mår.



En special efterrätt för den här högtiden är mamluk, en slags kaka med dadlar eller nötter. Barnen brukar få köpa nya kläder, godis eller få lite pengar. Familjer besöker vänner och släktingar och det är en mysig stämning. Men på grund av Corona har det förstås varit lite annorlunda i år. Vi får hoppas att det snart blir bättre tider.

Ny gemensam familjecentral ska öppna i Gottsunda centrum

Hösten 2021 kommer öppna förskolan, Svenska för invandrare (SFI) och Råd & Stöd flytta in i gemensamma lokaler med Mödra- och Barnavårdscentralen i Gottsunda centrum. Målet med den nya familjecentralen är att ytterligare stärka fokus på barnens och familjernas behov. Det blir både en samverkansform och en hälsofrämjande arena för föräldrar och andra viktiga vuxna. På familjecentralen kommer olika professioner arbeta i nära samverkan, vilket möjliggör snabbare problemlösningar. Detta underlättar för familjer att snabbt och enkelt få hjälp när behovet av lite extra stöd kan uppstå.

Fokusområden för den nya familjecentralens samverkansform sätter barnens uppväxt i centrum genom att främja:

- barns möjligheter till en god start i livet
- barns förutsättningar genom skollåren
- förutsättningar för utbildning och egenförsörjning efter avslutad gymnasieutbildning.

Familjecentralen kan i och med detta även bidra till att vara ett kunskaps- och informationscentrum för andra verksamheter som möter barn och familjer, både i Gottsunda och i andra delar av kommunen.



Foto: Ola Barghouthi

Tips under Covid-19 krisen

Vi bad några personer som bor i Gottsunda att ge några förslag på hur man kan hantera coronakrisen på ett bra sätt.

Jana Asmar:

– Det är en bra chans att spendera mer tid med våra barn och vara kreativ med nya aktiviteter.

Hala Khalaf:

– Jag har haft mer tid att spendera med mina barn och vi har gjort en hel del nya aktiviteter som kräver mycket tid. Vi har tillbringat mycket tid på att leka ute, cykla och även kommunicera mer med våra barn. Coronakrisen blev en möjlighet att lugna ner allt och anpassa prioriteringarna i våra liv.

Maria Nyberg:

– Jag tänkte på några saker. Människor har kunnat omvärdera sina liv. Tänka på vad som är viktigt och hur man vill leva. Det kan finnas tid att prata mer med familj och vänner, även om det är online. Man kan även få in bra rutiner som träning och bra mat.

Mohammad Mansor:

– Jag tror att coronakrisen fick mig att tänka på min ohälsosamma kost. Det blev ett ultimatum att ändra mina mat- och idrotts vanor. Jag uppmuntrar människor att sluta med socker och träna, särskilt eftersom det finns många friluftsområden i Gottsunda.

Alina Vakoliuk:

– Jag sparar mycket tid eftersom jag skippar resor från och till jobbet. Och jag använder tiden för att utveckla min svenska och engelska. Jag har anmält mig till distanskurser på Komvux. Och jag fått tid att cykla, idrotta och meditera.

Ahmad Qasem:

– Jag tycker det är viktigt att gå ut och röra sig och inte bara stanna hemma. I Gottsunda finns dessutom Gipen som är stort och lugnt och man kan ta med barnen dit.

Lina Khader:

– I början var det jättesvårt att hantera situationen men jag tänkte att jag måste fokusera på positiva saker och gjorde därför en plan med olika aktiviteter som vi kan göra med familjen inomhus, men även utomhus, vilket är bättre särskilt när det blir sommar.



Renoveringen av Valsätraparken är klar

Den omfattande renoveringen av Valsätraparken är nu färdig. Parken, som innehåller flera olika delområden, håller en hög funktionell standard. Bland annat har parken fått bättre belysning, vilket var ett önskemål som kom fram under medborgardialogerna inför renoveringen.

Valsätraparken ligger mellan flerbostadshusen i Gottsunda och villorna i Valsätra och spelar en viktig roll som mötesplats för olika åldrar. I den renoverade parken finns nu:

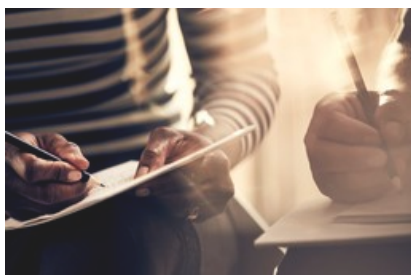
- flera lekplatser för både mindre och större barn
- planteringar
- en fruktträdgård med plats för picknick
- ett väderskydd
- grillplats
- en öppen gräspark med pulkabacke
- flera gång- och cykelvägar.

Renoveringen av parken har präglats av ett lokalt medskapande genom dialogarbete. Parken räknas som en stadsdelspark och ska hålla en hög funktionell standard, vilket bland annat kräver en god belysning. Parken ska också upplevas som tillgänglig och trygg för alla åldrar att umgås och vistas i. Inte minst för boende och barn som går i de närliggande för- och grundskolorna. Kostnaderna för renoveringen av Valsätraparken under 2019–2020 uppgår till 10,5 miljoner kronor. Boverket och Uppsala kommun har stått för hälften var.

Se bilder och läs om renoveringen av <https://bygg.uppsala.se/planerade-omraden/gottsunda/parker-och-lekplatser/valsatraparken/>

Vad händer på sommarlovet?

I år blir det ett annorlunda sommarlov, men det finns mycket att hitta på för dig som är barn eller ung i Uppsala. Vad sägs om basket, teaterläger eller segling? Här är ett urval av lov-aktiviteterna. Du hittar mer information om varje aktivitet och ännu fler aktiviteter på <https://bygg.uppsala.se/planerade-omraden/gottsunda/sommarlov-2020/>



Kontakt

Har du tips på något som bör vara med i nästa nyhetsbrev eller frågor och funderingar? Varmt välkommen att mejla gottsunda@upsala.se.



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)