



Nytt från Gottsunda/Valsätra
Nyhetsbrev mars 2020

Hej!

Vi lämnar ett, om än regnigt, spännande februari bakom oss och går mot ljusare tider. Kyla och snö har tyvärr uteblivit men vi vet att det är många av er läsare som uppskattar alla de möjligheter till fritidsaktiviteter som Gottsundaområdet bjuder på. Du har väl inte missat att fritidsbanken har invigts i nya lokaler i anslutning till Kulturhuset? Där finns det en uppsjö av utrustning att låna helt kostnadsfritt. Februari bjöd även på ett sportlov som på sedvanligt manér präglades av en hel del aktiviteter för barn och unga i Gottsunda. Tyvärr såg vi även att Gottsundakyrkan, som i många år varit en naturlig mötesplats för många boende, besökare och verksamma, utsattes för brand. I allt det tragiska och oroande med den situationen slås vi än en gång av den positiva gemenskapen i området som inte minst visades redan kvällen efter det inträffade under en samling utanför kyrkan. Vi vill sända våra varmaste hälsningar till all personal i kyrkan.

I nyhetsbrevet för den här månaden presenterar vi poeten Faten Al-Afffi. Vi tar också upp *Starka kvinnor* - ett nytt initiativ i området som syftar till att förbättra kvinnornas situation. Hela första veckan i mars är det kvinnovecka i Gottsunda kulturhus med tanke på internationella kvinnodagen 8 mars. Dessutom öppnar en utmärkt konstutställning i mars då Konstgillet håller vårsalong. Sist men inte minst hittar du som vanligt ett urval av alla roliga saker som är på gång i Gottsunda och Valsätra.

Hoppas att du uppskattar nyhetsbrevet. Du kanske känner någon som också skulle göra det? Vi vill gärna att fler som bor i området ska ta del av allt som händer så skicka det gärna vidare. [Här finns alla nyhetsbrev samlade.](#)

Vi önskar dig trevlig läsning!

Kvinnovecka i Gottsunda kulturhus

Välkommen på en vecka full av aktiviteter med fokus på kvinnor och målet att hjälpa kvinnor att delta i samhället.

På frågan varför Gottsunda kulturhus, Gottsundabiblioteket, Gottsunda Dans & Teater, Konstjörd, Kontakten, Kulturpunkten arrangerar en Kvinnovecka, så ser Mattias Rosendahl, verksamhetsledare för Gottsunda kulturhus inom kulturförvaltningen, det som något självklart:

– Kulturaktiviteter främst riktade mot kvinnor och tjejer förtjänar större utrymme, absolut mer än en dag. Här i Gottsunda har vi ett rikt kulturliv, och vi har därför inga som helst problem med att fylla ett varierat veckoprogram. Det är en manifestation från Gottsunda kulturhus sida.

Ett steg längre

Mattias berättar att de alltid har fokus på kvinnor och tjejer och att många av programmen är för just dem. Men att man i år, i samband med Internationella kvinnodagen, känner att man vill gå ett steg längre.

– Vi vill gå ett steg längre, nå ett snäpp högre. Vi märker att ju högre vi lägger ribban desto starkare blir engagemanget både inom vårt eget kulturhus och de lokala föreningar som vi samarbetar med, säger Mattias.

Alla är välkomna

Programaktiviteterna under veckan är öppna för alla även om de främst är riktade mot kvinnor och tjejer. Baserat på erfarenhet förklarar Mattias att många tar med sig sina barn och partners, vilket gör att det i många fall utvecklar sig till familjeaktiviteter.

Program Kvinnoveckan 29 februari–8 mars

Frimodiga kvinnor fångade i tiden

Föreningen för kvinnors historia presenterar deras senaste bok. Vera Segraeus berättar om Skrivarstugans 10-åriga verksamhet, hur arbetar vi? Barbro Dunér berättar om sin berättelse i boken Min syster och jag.

Tid: måndag 2 mars 16.00

Plats: Kulturpunkten

Arrangörer: Föreningen för Kvinnors historia och UKFAB-Kulturpunkten

Kulturtango

Tango med fokus på kvinnans steg och kvinnliga kompositörer.

Tid: tisdag 3 mars 18.00–19.00

Plats: Kulturpunkten

Föreningshuset Kontaktens skrivarcafé

Fokus på starka kvinnor som Malala Yousafzai, Greta Thunberg och Ester Blenda Nordström.

För killar och tjejer 8–18 år.

Tid: 4 mars 16.00–20.00

Plats: Kontakten

Onsdagsjazz

“Candle in the Wind!” En hyllning till Marilyn Monroe.

Tid: 4 mars 15.00

Plats: Kulturpunkten

SIU Uppsala-dialog

Dialog med politiker samt mingel och presentation av olika representanter från civilsamhället (SIU=Samarbetsorganisation för invandrarföreningar.)

Tid: onsdag 4 mars 18.00

Plats: Kulturpunkten

Torsdagsbibblan

Therese Zätterqvist, influencer med fokus på hållbar utveckling

Tjejer 9–12 år

Tid: 5 mars 15.00

Plats: Kulturpunkten

Sagolördag om häxor

Alla aktörer i Gottsunda kulturhus i samarbete med Teater Prego dramatiserar och pysslar kring temat häxor.

Tid: 7 mars

13.00–15.00 Nätverket Starka kvinnor, inklusive familjer

Plats: Kulturpunkten

Kvinnliga pionjärer inom politik och yrkesliv i Uppsala

Historikern Ann-Marie Peterson föreläser.

Tid: söndag 8 mars 13.00

Plats: Kulturpunkten

Arrangörer: Föreningen för kvinnors historia och UKFAB-Kulturpunkten



Foto: Ola Barghouthi

Starka kvinnor

En grupp kvinnor träffas för att tillsammans hitta på och göra saker som lyfter och utvecklar kvinnor i Gottsundaområdet.

Starka kvinnors fokus är att umgås och ha trevligt, och samtidigt lyfta viktiga frågor samt bygga levande kanaler mellan invånare och andra aktörer i Gottsundaområdet. Gruppen är ett samarbete mellan Uppsala kommun, Gottsundabiblioteket och föreningen Dalkurd samt några volontärer från området.

Första träffen

Remma Abu Ras är en av volontärerna i Starka kvinnor och hon tycker att det är väldigt viktigt att jobba med att lyfta kvinnorna i det här området. I mitten av februari hölls den första träffen under temat Familjelördag. Polisen och socialtjänsten berättade om sitt arbete, deltog i samtal och svarade på frågor. Efteråt var det zumba för kvinnorna samt fika och filmvisning för barnen.

– Det var jättespännande och många var intresserade, säger Samia Mohammad som jobbar på Gottsundabiblioteket.

Vad tyckte kvinnorna som deltog?

Daren Khalil 40 år:

– Den här aktiviteten är jätteviktig, särskilt för våra barn. Vi är i ett nytt land och vi har ingen plats för oss eller våra barn att gå till. Det är roligt att gå ut träffa nya människor.

Aya 27 år:

– Att ha en sådan träffpunkt på vintern är en underbar chans för barnen att träffa varandra och leka tillsammans. Jag kan se i mina barns ögon hur glada de är och det är viktigt för mig att göra något nytt och träffa nya människor.

Hivin Osso 46 år:

– Aktiviteten var rolig och målmedveten. Det är väldigt viktigt att känna till lagarna i Sverige. Jag tycker att det är viktigt att ha en form för att prata om de problem vi står inför och söka efter lösningar tillsammans så att vi kan anpassa oss och utvecklas bättre. Både för oss som individer och för Sverige.

Om du har frågor är du välkommen att mejla ola.barghouthi@ uppsala.se



Vårsalong med konst, dans och musik

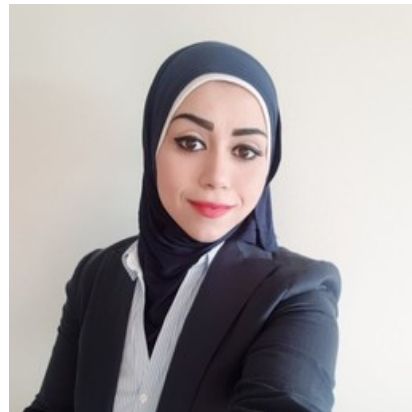
I slutet av mars öppnar årets vårsalong i Gottsunda centrum med ett trettiotal lokala konstnärer från Gottsunda konstgille. Gottsunda Konstgille har funnits sedan 1984 och har sedan dess varit en aktiv förening. För närvarande har föreningen cirka 70 medlemmar. Årets vårsalong är 21 mars till 5 april i Gottsunda Kulturhus. Förutom konstverk bjuds på folkmusikkonsert och dansuppvisningar.

Mer information

gottsundakonstgille.se

Möt poeten Faten Al-Afifi

Faten Al-Afifi 31 år är palestinsk poet och kom till Sverige för fem år sedan i hopp om ett bättre liv. Här berättar hon om den första tiden i Sverige och sina tankar.



- Mitt första intryck av Sverige är att det är väl organiserat och att man känner trygghet inom både hälsa och säkerhet. Det är ett land som accepterar människor från olika kulturer, säger Faten Al-Afifi. Hon tycker att det är trevligt att träffa människor i det område där hon bor och försöka gärna lära känna dem djupare. Hon trivs bra i Gottsunda och känner att det finns många som ger stöd i området. Det minskade svårighetsgraden när hon kom till Sverige.
- Att flytta till ett nytt land med ett annat språk är inte ett hinder för mänskliga ambitioner. Men ett nytt språk är nyckeln till många stängda dörrar och ett sätt att kommunicera med nya delar av samhället och lära känna det nya samhället.

Fokuserade på språket

Faten ansträngde sig för att lära sig språket eftersom det är viktigt för att studera vid universitetet och för att senare kunna arbeta som översättare. Idag jobbar hon som

tolk och lärare och fortsätter att skriva poesi. Hon håller även på att översätta en bok från arabiska till svenska. Hon har tidigare skrivit en roman som heter Separation över papper som handlar om kvinnors situation i Palestina och drömmen om bättre rättigheter för kvinnor. Genom sitt jobb som tolk träffar hon många kvinnor:

– Det största problemet för kvinnor i Gottsunda är bristande medvetenhet bland kvinnor om sina rättigheter och skyldigheter, och okunskap om var de kan få hjälp, stöd och skydd.

Annat perspektiv

Erfarenheten av att gå från ett stängt samhälle till ett öppnare samhälle har gett Faten ett annat perspektiv på kvinnors situation och rättigheter. Det återspeglas i hennes texter som belyser förändringarna i kvinnans personlighet på grund av dessa upplevelser.

– Om fem år ser jag mig själv arbeta inom kulturell integration för att hjälpa nya flyktingar som kommer till Sverige att komma in i det nya samhället. Det inte lätt men vi måste vara positiva och öppna till det nya livet, säger Faten.



Bättre belysning i Gottsundaområdet

Under 2018 och 2019 har Uppsala kommun förbättrat belysningen på flera ställen i Gottsundaområdet. Målet är ökad trygghet efter samtal med boende och verksamma.

Belysning påverkar allas möjligheter att använda och röra sig i offentliga miljöer på kvällar och nätter. Belysningen ska göra det möjligt att se vad som finns på området och att orientera sig.

– Vi jobbar med gator, torg och parker så att medborgare känner sig välkomna och trygga runt om i Uppsala. Här spelar belysningen en viktig roll. Vi har investerat i trygghetsstärkande belysning på ett flertal ställen i Gottsundaområdet under de senaste två åren, säger Johannes Eriksson, projektledare på stadsbyggnadsförvaltningen, Uppsala kommun.

Belysningen längs hela Bandstolsvägen har förstärkts och belysningen på Valthornsvägen i anslutning till Gottsunda centrum har förbättrats på flera ställen. Förutom det så finns nu effektbelysning på en husfasad på Bandstolsvägen, i en skogsglänta längs Stenhammars väg samt i Lina Sandells park och Stenhammarsparken. Några andra gator som fått bättre belysning är Musikvägen, Orkestervägen och Flöjtvägen. Få anmärkningar kring just belysning i den senaste trygghetsvandringen i Gottsundaområdet i slutet av oktober 2019 är ett kvitto på att arbetet har gett resultat.

– Trygghetsvandringar är en metod för att upptäcka och åtgärda platser som upplevs som otrygga eller bedöms vara osäkra, och ger människor möjlighet att påverka miljön de lever i. Dessa vandringar, som genomförs i samverkan mellan olika verksamheter, gör också att människor kommer samman och diskuterar viktiga frågor, avslutar Johannes.

Arbetet med förbättrad belysning runtom i Uppsala kommun fortsätter. Följ utvecklingen på [uppsala.se/trygghet](https://www.uppsala.se/trygghet).

Kalendarium

Här har vi samlat exempel på olika event som är på gång i Gottsunda.

Mars
3

Skapa din egen läsecirkel

Är du ung och gillar att läsa? Nu kan du skapa din egen läsecirkel och bjuda in dina kompisar. Gottsundabiblioteket står för böcker och mötesrum. En läsecirkel kan bestå av 5–10 medlemmar.

Tid: 10.00–19.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Kontakt: roland.ngwee-ngijol@ uppsala.se, telefon 072-220 48 81

Gottsunda skrivcafé

Tycker du om att skriva, läsa och prata litteratur? Kom!

Tid: 16.00–19.00

Plats: Kontakten

Mars
4

Språkbord

Sitt med oss och öva svenska. Lär dig om svensk kultur och berätta om din egen. Vi pratar om allt mellan himmel och jord. För dig som är 18 år eller äldre.

Tid: 15.00–16.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Dialogmöte – SIU

Workshop: Vad gör Utbildningsnämnden för kvinnor och tjejer?

Tid: 18.00

Plats: Kulturpunkten

Arrangör: SIU i samarbete med UKFAB – Kulturpunkten, Uppsala kommun och Kontakten

Föreläsning i positivt föräldraskap på arabiska

Triple-p föreläsning i positivt föräldraskap, vägledning för föräldrar på arabiska.

Tid: 10.30–12.00

Plats: Gottsunda öppna förskola Kristallen

Jazz Candle in the Wind!

En hyllning till Marilyn Monroe med Ingela Nilsson, Anton Glansholm, Erik Ojala och Håkan Jansson.

Tid: 15.00

Plats: Kulturpunkten

Arr: UKFAB – Kulturpunkten

Äldreträff

Tid: varje onsdag kl. 17.30–19.00

Plats: Bandstolvägen 11

Alla är välkomna!

Mars
6

Nattvandring

Tid: 19.00

Plats: Gottsunda kyrka

Mars
7

Sagolördag

En del lördagar händer det något extra roligt och spännande i Gottsunda kulturcentrum. Välkommen med hela familjen på sagolördag!

Tid: 13.00–14.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Mars
8

Kvinnliga pionjärer inom politik och yrkesliv i Uppsala

Historikern Ann-Marie Peterson berättar.

Tid: 13.00

Plats: Kulturpunkten

Arrangör: Föreningen för Kvinnors historia/UKFAB-Kulturpunkten

Mars
10

Juridisk rådgivning

Kostnadsfri rådgivning med Innerstans advokatbyrå.

Tisdagar ojämna veckor

Tid: 18.00–19.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Gottsunda business

Kom och prata affärer och företagande i Gottsunda!

Som hjärtat i södra Uppsalas framväxt finns det en enorm potential för ett blomstrande näringsliv i Gottsunda. Är du företagare och vill utvecklas och växa? Eller går du i starta företag-tankar? Då vill vi gärna träffa dig så att vi tillsammans kan skapa fler jobb och affärer i Gottsunda!

Tid: 8.00–11.00

Plats: Utbildnings- och jobbcenter, Gottsunda centrum

Anmäl dig till: naringsliv@ uppsala.se

Drop in i mån av plats.

Mars
11

Mangaklubb

En klubb för dig som gillar manga och anime. Vi träffas varannan vecka, diskuterar ny manga och tittar på animefilm.

Onsdagar med start 29 januari 15.00–16.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Tid: 15.00–16.00

Bokficka

Vi delar läsoplevelser och tipsar varandra om böcker. Ta gärna med en bok – ny eller gammal! Kaffe 10 kronor, kaffe och kaka 20 kronor för den som önskar.

Tid: 15.00–16.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Jazz Anders Bromanders Trinetts

Anders Bromander, Per V Johansson och Håkan Jansson

Tid: 15.00

Plats: Kulturpunkten

Arrangör: UKFAB - Kulturpunkten

Mars
13

Hårdrockskonsert och vernissage – SAM

Utställningen hänger till 29 mars.

Plats: Kulturpunkten

Arrangör: UKFAB – Kulturpunkten och Konstbruket

Mars

14

Önskestjärnan

En tänkvärd, magisk och existentiell berättelse om att inte känna sig förstådd. Från 9 år.

Tid: 14.00

Plats: Gottsunda Dans & Teater – Stora scenen

Arrangör: Uppsala Stadsteater/Gottsunda Dans & Teater

Mars

16

Årsmöte och evergreens

Kort årsmöte för Gottsundabibliotekets vänner 18.30 och därefter program 19.00. Kompositören Richard Rogers har haft en lång och framgångsrik karriär. Han har skrivit musiken till populära musikalier där många av melodierna har blivit evergreens. Hans Lindgren och Roger Burström spelar och berättar om Richard Rogers och textförfattaren Lorenz Hart.

Tid: 18.30–20.00

Plats: Kulturpunkten

Arrangör: Gottsundabibliotekets vänförening

Richard Rogers & Lorenz Hart

Hans Lindgren och Roger Burström spelar och berättar om Richard Rogers och textförfattaren Lorenz Hart som har skrivit musiken till populära musikalerna där många av melodierna har blivit evergreens.

Tid: 19.00

Kulturpunkten: Scenen

Arrangör: Gottsundabibliotekets vänner

Mars

20

Bye, bye bror

En vittnesmålsbaserad föreställning om kriminalitet, machokultur och vägen därifrån. Manligheten så som vi känner den är under förändring. Efter år av eskalerande våld, skjutningar och mord är det många som vill hoppa av den kriminella banan och bort från gängen. I föreställningen Bye, bye bror får vi en inblick i vardagen för de som är i en kriminell miljö och vad det faktiskt innebär att lämna, samt vad den nya verkligheten kräver.

Tid: 19.00

Plats: Gottsunda Dans & Teater – Stora Scenen

Arrangör: Riksteatern/ Teater Fryshuset/Gottsunda Dans & Teater

Mars

21

Sagolördag

Gottsunda Kulturhus arrangerar sagolördag fem gånger under våren. Det blir scenframträdanden och pyssel med ett specifikt tema.

Tid: 13.00

Plats: Kulturpunkten

Arrangör: Gottsunda Kulturhus tillsammans med Teater Prego

Mars

28

Samsånger

Sång för små barn och föräldrar med sångerskan Anna-Karin Ako Oldeberg.

Tid: 12.00–13.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Ända tills du dör

28–29 mars

Pjäsen utspelar sig på ett kafé där döda själar väntar på återvinning eller reinkarnation. Tåget till evigheten stannar endast gång per årtionde och alla sju sittplatser måste fyllas. Tre handläggare (eller änglar om man vill) försöker övertala kaféets gäster att stiga ombord. Det kan bli svårare än man tänkt sig. Föreställningen spelas av GDT:s Unga Teaterensemble.

Tid: 15.00

Återkommande event

Läxhjälp

Behöver du hjälp med läxan?
Tid: tisdagar 15.30–17.30 hela februari
Plats: bibliotekets entré

Torsdagsbibblan

Vi skriver, läser, skapar, provar på teater med mera.
Ålder 6–12 år
Tid: torsdagar 15.00–16.30
Plats: Gottsundabibliotek

Mötesplats Gottsunda

Lekar och sportaktiviteter på söndagar
Tid: 12.00–16.00
Plats: Växthusets idrottshall

It-handledning på arabiska

Hadeel hjälper dig med frågor om datorer och it på arabiska.
Tid: torsdagar 15.00–17.00
Plats: Gottsundabiblioteket, entrén

Gottsunda Speed Readers

En helt ny och rolig aktivitet för dig som gillar att läsa eller vill öka din läskunnighet.
Läs, tolka och utmana varandra med olika texter.
Tid: Onsdagar 15.00–16.00
Plats: Gottsundabiblioteket

KulturTango

Kvinna - våga ta plats!

Kl. 18.00–19.00 Prova på tango
Kl. 19.00–20.45 Praktilonga
(Blandning av Praktika = övning danstillfälle och Milonga=social danstillfälle)
Samarrangör: UKFAB - Kulturpunkten och Marcelo Aimeta & Rebecca Liljefors

Gottsunda fritidsgård

Gottsunda fritidsgård är en trygg plats där ungdomar kan syssla med sport, utflykter pyssel, dans, film med mera.

Öppettider

Måndag: 18.00 Tjejkväll
Tisdag: Gruppverksamhet
Onsdag: 18.00–22.00
Torsdag: 18.00–22.00
Fredag: 19.00–23.00
Lördag: 19.00–23.00
Söndag: 18.00–22.00
Ålder: 13–18 år
Adress: Bandstolvägen 1

Sportis - sport och skoj för barn

Sportis är en kostnadsfri öppen idrottsverksamhet i Uppsala för barn i årskurs 3–6. Barnen får komma och sporta och leka i idrottshallen tillsammans med andra barn. Verksamheten leds av idrottsledare från lokala idrottsföreningar. Sportis är gratis och ingen anmälan behövs. Du behöver inga förkunskaper och behöver inte vara ombytt till träningskläder, men innegympaskor är bra att ha. Det är bara att dyka upp och vara med!

Vårterminen 2020

Gottsunda Tjejsportis
13 januari–13 maj
Måndagar 15.30–17.00
Torsdagar 15.30–17.00
Plats: Bäcklösaskolans gymnastiksal

Gottsunda Sportis
20 januari–13 maj
Måndagar 16.00–17.00
Onsdagar 16.00–17.00
Plats: Gottsunda sporthall

Syskonskap

SyskonSKAP är en kreativ plattform för ungdomar i Gottsunda

Mini 7–12 år : onsdagar kl 16.00–18.00

Midi 13–17 år: tisdagar kl 16.00–18.00

Maxi 18–25 år torsdagar kl 18.00–20.00

Plats: Peterson-Bergersväg 19 (STUGAN)

Designlabbet - Mini i Temaverkstaden

Upptäck, skapa designa, återbruka, skulptera, teckna, slöjda, måla. Konstpedagoger:

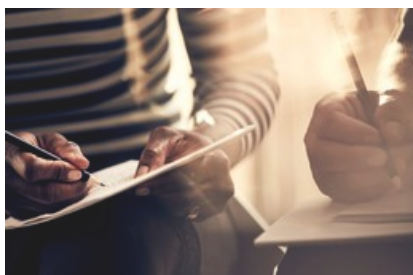
Anette Wixner och AnnaKarin Svensson

Ålder: 7-10 år

Tid: måndagar 14.30–17.30

Plats: Temaverkstaden

Arrangör: Studieförbundet



Kontakt

Har du tips på något som bör vara med i nästa nyhetsbrev eller frågor och funderingar? Varmt välkommen att mejla gottsunda@ uppsala.se.



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)