



**Nytt från Gottsunda/Valsätra**  
Nyhetsbrev November 2019

## November är mysigare i Gottsunda

Vi är nu i november, för många av oss den är en av de jobbigare månaderna i året. Det blir mörkare och kallare. lätt att känna ensam eller deprimerad. Men i Gottsunda det är inte så med massa aktiviteter som organiseras av regionala aktörer.

I Gottsunda-området är höstens aktiviteter i full gång. Som vanligt görs det massor av insatser i till exempel Gottsunda centrum, kulturpunkten och på biblioteket bara för att nämna några mötesplatser. Det är fantastiskt att se alla från flera olika verksamheter, föreningar och organisationer jobba tillsammans för ett bättre Gottsunda.

I det här nyhetsbrevet delar vi med oss av information kring invigning av Job och utbildning centrum. En hel vecka full av roligt aktiviteter

**Trevlig läsning!**



# Fritidsgården - en trygg plats att umgås på

**När våra barn växer och blir tonåringar vill de bli självständiga, de vill ha mer frihet och skapa sin egen värld. Det är en önskan som kan göra oss vuxna oroliga och ibland rädda. Fritidsgården i Gottsunda som drivs av KFUM på ett kommunalt uppdrag är en trygg värld för många.**

Det är en trygg plats där barn och ungdomar kan umgås med varandra och skapa en positiv relation med trygga vuxna. På fritidsgården jobbar fritidspedagoger som varje vardag från 13.00-17.30 håller fritidsklubben öppen för barn mellan 10 och 12 år. De ordnar olika aktiviteter som till exempel dans, fotboll, läxhjälp, musik och mellanmål.

## **Jobba med livet**

Heléne Roman som är enhetschef för KFUM Gottsunda fritidsklubb och fritidsgård säger att jobba med ungdomar betyder att jobba med livet. Det är inte alltid lätt och det kan vara dramatiskt och därför är fritidsgården öppen varje kväll till klockan 22.00 för ungdomar mellan 13 och 18 år. Det är ett försök att förebygga att ungdomarna umgås på fel plats och att de istället har en rolig, trygg plats där de till exempel kan sitta och lyssna på musik, laga mat eller ha diskussions- och temakvällar för att prata om livet och om vad som händer i världen. De har även organiserat resor till olika länder för att se på fotboll som ungdomarna har sparat pengar till från olika sommarjobb.

## **Tjejkväll**

Varje måndag har tjejer egen tid och det behövs för det är svårare för dem att komma till fritidsgården. Många föräldrar är oroliga. Heléne säger att hon vill att föräldrarna ska känna att fritidsgården är en trygg plats:  
- Många som inte känner oss kan komma och träffa oss och kanske bli mindre oroliga.

## **Tips till föräldrar**

Det är inte alltid lätt att vara ungdom. Ungdomstiden är en speciell tid i livet då man letar efter sin identitet. Det är lätt att föräldrarna blir oroliga och inte känner igen beteendet hos sitt barn och därmed blir osäkra på hur de ska bemöta sin tonåring. Många föräldrar kan känna skam inför andra över att deras barn inte "sköter" sig. Till fritidsgården kommer även föräldrar ibland för att samtala om hur de kan bemöta sina barn. Det blir ofta fina samtal där även tonåringarna är med.

---



## Ytterligare offentlig konst på G

**Med det övergripande konstprogrammet för Gottsundaområdet som grund planeras och genomförs en rad konstnärliga gestaltningar i Gottsunda. Projektleder gör avdelningen för offentlig konst, Uppsala kommun. Dialog förs med invånare, arkitekter med flera.**

Som vi känner till planeras Gottsundaområdet bli en ny stadsnod tillsammans med Ultuna, med en närmare koppling till Stockholmsregionen. I stadsutvecklingsprojektet byggs nya bostäder och områdets parker, torg, gator, infrastruktur och offentlig service liksom skolor och förskolor utvecklas. Fokus är att ge förutsättningar för en socialt hållbar stadsmiljö som främjar integration och underlättar för möten mellan människor. Mångfald, lokal kraft och kunskap tas tillvara genom att involvera invånarna i planeringen och utbyggnadsprocessen.

### **Inspireras av platsen**

Offentlig konst som tillkommer i området ska utgå från och inspireras av platsens lokala historia, omgivande natur, arkitektur, mötesplatser, torg och intilliggande bebyggelse. Delaktighet och medskapande föreslås vara en viktig fortsatt inriktning för delar av den nya konst som skapas samtidigt som konsten ska få en ökad variationsrikedom i uttryck och tekniker. De konstnärliga insatserna kommer vara en del av Gottsundaområdets kvaliteter som fungerar identitetsskapande och verkar för en miljö som bidrar till personliga upplevelser. Gottsundas historia med dess rika kultur- och idrottsliv utgör en identitet för platsen som kan tillvaratas genom konsten.

### **Startskottet för konstnärlig gestaltning**

Viktiga mötesplatser är Gottsundas parker och grönområden. Lina Sandells park, belägen längs med Hugo Alfvéns väg intill Bandstolen, har utgjort startskottet för konstnärlig gestaltning då förnyelse av parken ingår som en del i den större satsningen för hela Gottsundaområdet. Intentionen har varit att skapa en attraktiv och inbjudande mötesplats där Gottsundaborna kan trivas och vistas tillsammans med vänner och familj.

### **Fokus på ljus**

Konstnären Gun Gordillo arbetar med en ny konstnärlig gestaltning för Lina Sandells park med fokus på ljus. I parken förenas lek med andra kulturaktiviteter såsom musik, men det är också en plats för eftertanke och möten mellan olika generationer – i mötet mellan människor skapas energi. Ljus är trygghetsskapande men också en möjlighet att möta något oväntat och överraskande, som en skulptur.

Förutom ovan planeras även nya konstsatsningar i Valsätraparken och Gottsundaskolan, något som nyhetsbrevet kommer att återkomma kring.



## Våga ta steget

**Iyad al-Aydi är en ung man som kom från Syrien till Sverige för fem år sedan på grund av krig. Idag driver han egen butik i Gottsunda.**

För nästan ett år sedan öppnade Iyad al-Aydi sin egen butik i Gottsunda. Där säljer han kött, ost, yoghurt, oliver, inlagda varor och bakverk.

Från första dagen i Sverige började han leta efter jobb och det första jobbet som han fick var på en livsmedelsbutik. Genom arbetsförmedlingen fick han jobb på ett slakteri.

- Det var mitt expertområde och mitt yrke innan jag kom till Sverige. Det var en bra upplevelse som gav mig insikt och kunskap om arbetsmarknaden och efter ett tag bestämde jag mig för att öppna min egen butik. Jag ansökte om ett lån från banken och efter att jag fick lånet startade jag mitt eget projekt på det här området, eftersom jag kände att det fanns ett behov på marknaden för de varorna, säger Iyad al-Aydi.



### **Efterfrågan på varor**

När jag frågade Lyad om hans framgångar säger han att han är nöjd och känner att det finns en efterfrågan på varor i hans butik. Det är inte enbart kunder med utländsk bakgrund som efterfrågar dem utan även inrikesfödda.

- Det är mycket viktigt för en långsiktig affärsidé att ha blandade kunder. Det här samhället är ett mångkulturellt samhälle därför måste man jobba hårt för rätt marknadsföringsmetod, säger Lyad.

### **Pendlar till Uppsala**

Sex dagar i veckan kör Lyad från sitt hem i Arboga till jobbet i Uppsala. Han spenderar fyra timmar varje dag på att resa till och från jobbet.

Han bekräftar att han är stolt över att ha skapat en jobb möjlighet för sig själv och två andra. Men det är inte lätt att handskas med de svåra problemen som mötte honom i början.

- Det är svårt att hitta någon som kan vägleda dig. Du måste råga mycket och söka och ta ansvar för din dröm, säger Lyad.

### **Två nya filialer**

Lyad är optimistisk och arbetar nu med att utöka sin verksamhet och han kommer att öppna två nya filialer; en i Gottsunda centrum och den andra i Gränbyområdet.

- Mitt tips till alla nykomlingar är att nyttja sin erfarenhet och kompetens och att försöka jobba, studera marknaden och våga starta egen verksamhet.



## **BUSIG2019**

**BUSIG är en scenkonstfestival för barn och unga mellan 2 och 26 år som genomfördes mellan 14 och 19 oktober. Temat för BUSIG2019 var Spela roll!**

Den årliga festivalen innehåller många roliga aktiviteter inom till exempel scenkonst, dans, teater, poesi och musik samt workshops knutna till de föreställningar som visas. Syftet med festivalen är att lyfta fram vilken fantastisk stadsdel Gottsunda är. Samtidigt som den ger möjligheter till lokala grupper som saknar egen scen att få tillgång till en riktig teater. Den ger även utrymme för aktuella föreställningar som är kopplade till det tema som genomsyrar den aktuella festivalen.

### Flera aktörer

Festivalen arrangeras av flera aktörer. Det är ett samarbete mellan Gottsunda kulturhus, Kulturpunkten, Gottsunda Dans & Teater, Teatercentrum samt teatergrupperna Tio fötter och Bananteatern. Huvudarrangör är Mattias Rosendahl, verksamhetsledare Gottsunda kulturhus. Under invigningen av festivalen i år gav Mohammed Mekrami, avdelningschef Bibliotek Uppsala, ett inspirationstal om hur vi spelar olika roller i våra liv, ett tal som förstärkte årets tema.

Mattias Rosendahl, ledare för Kulturhuset i Gottsunda berättar om BUSIG2019:

- Vi hade en bra festival även i år! Särskilt roligt var samarbetet med Upplands konstmuseum. De hade en utställning om 100 år av kamp där bland annat minoriteternas kamp under det senaste århundradet togs upp. I anslutning till den hade vi en konsert med Maxida Märak. Vi hade också en föreställning där en skolklass fick arbeta med en av Konstjords konstnärer och skapa konst med intryck från utställningen. Senare under festivalveckan hade vi vernissage tillsammans med en föreställning av Danssommarjobbet.



## Utbildnings- och jobbcenter expanderar

**I mars öppnades kommunens Utbildnings- och jobbcenter i Gottsunda centrum. Hittills har över 4 500 besök skett och det är tydligt att verksamheten behövs. Nu expanderar verksamheten. Tidigare i veckan invigdes nya undervisningslokaler på plan 6 i Gottsunda centrum.**

De nya lokalerna innebär 200 nya studieplatser inom vuxenutbildningen. Utbildningar som erbjuds är bland annat svenska för invandrare, svenska som andraspråk, barnskötare och elevassistent. Tillsammans med Knivsta kommun utökas även lärcentrum, där elever kan få extra stöd i sitt studerande. På invigningen deltog bland annat det lokala näringslivet och föreningslivet i Gottsunda, polis, arbetsförmedlingen och försäkringskassan. Invigningstalade gjorde Mohamad Hassan (L), ordförande arbetsmarknadsnämnden, och Lena Winterbom, förvaltningsdirektör arbetsmarknadsförvaltningen.

På Utbildnings- och jobbcenter kan man gå en vuxenutbildning, läsa svenska för invandrare, få studie- och yrkesvägledning och hitta vägar till jobb. Utbildnings- och jobbcenter är en del av handlingsplan Gottsunda/Valsätra.

[Se öppettider Utbildnings- och jobbcenter Gottsunda](#)

---

# Kalendarium

Här har vi samlat exempel på olika event som är på gång i Gottsunda. Om du vill se alla aktiviteter i Uppsala under höstlovet - kika in på [www.kubikuppsala.se](http://www.kubikuppsala.se).



## Höstlov på Gottsundabadet 28 oktober-3 november

Fira höstlovet på Gottsundabadet med bad och roliga aktiviteter hela veckan! På onsdag är Kaj Krokodil i simhallen för att busa, leka och hjälpa till vid medaljtagning. Lördag och söndag har vi även rithörna, bildrunda, tipspromenad och märkestagning för alla barn.

Tid: 13.00-16:00

Plats: Simhallen

## Höstlov på Gottsunda Dans & Teater

10.00-15.00 Harry Potter-läger på

Onsdag 30/10

10.00-16.30 Harry Potter-läger på Gottsunda Dans & Teater

För barn/unga 10-13 år. Först till kvarn! Max antal platser: 16

Föranmälan: [sofia@gottsundateater.com](mailto:sofia@gottsundateater.com)

Mer info: [www.gottsundateater.com](http://www.gottsundateater.com)

I samarbete med Gottsunda bibliotek

## Höstlov på kulturpunkten

Måndag 28/10 - Kulturpunkten

12.00-13.00 Lunchpyssel – Harry Pottertema

13.00-16.00 Filmvisning från 11 år, yngre med vuxen

Tisdag 29/10 - Kulturpunkten

12.00-14.00 Lunchpyssel – Harry Pottertema

13.00-15.00 Magiskola med biblioteket

Onsdag 30/10 - Kulturpunkten

14.00-16.00 Harry Potter bal

15.00 Danstävling, maskeradtävling

Torsdag 31/10 - Marknaden

15.00 Torsdagsbibblan gästas av youtubern Vlad Reiser

Arr: Gottsundabibliotek/Gottsunda Kulturhus



## Hellsingsånger

Johanna Hellsing kommer till biblioteket med sin ukulele och sjunger sånger av sin pappa Lennart Hellsing tillsammans med publiken. Familjeprogram för barn och vuxna 3–100 år.

Tid: 12.30

Plats: Kulturpunkten



## Jazzsöndag – Peter Lind & Cabaret Band

Plats: Kulturpunkten



## Läxhjälp

Behöver du läxhjälp? Kom så hjälper vi dig!

Tid: 15.30-17.30

Plats: Gottsundabiblioteket

## Juridisk rådgivning

Kostnadsfri juridisk rådgivning med Advokatfirman Tyberg & co (jämn vecka) och Innerstans advokatbyrå (ojämn vecka).

Tid: 18:00-17:00

Plats: Gottsundabibliotek

### **Språkbordet**

Sitt med oss och öva svenska. Lär dig om svensk kultur och berätta om din egen. Vi pratar om allt mellan himmel och jord.

För dig som är 18 år och uppåt.

Tid: 15:00-16:00

Plats: Gottsundabiblioteket

### **Kulturtango i Kulturpunkten**

(Blandning av Praktika = övning danstillfälle och Milonga=social danstillfälle)

Plats: Kulturpunkten

Tid: 18-19 Prova på tango

19-20.45 Praktiklonga

Nov

6

### **Bokfika**

Vi bjuder på fika, byter boktips och pratar om böcker

Tid: 15.00-16:00

Plats: Gottsundabiblioteket

Nov

7

### **Torsdagsbibblan**

Vi skriver, läser, skapar, provar på teater med mera! För dig som är 6-12 år.

Tid: 15.00-16.30

Plats: Gottsundabiblioteket

### **Temasamtal MVC**

kroppen efter graviditet och förlossning.

Tid: 10.00-12.00

Plats: Gottsunda öppna förskola kristallen

Nov

9

### **Höstsalong i Gottsunda marknad (fram till 25/11)**

Plats: Gottsunda

Nov

11

### **Författarbesök: Ellinor Skagegård**

Hör journalisten och debutanten Ellinor Skagegård berätta om boken För dig ska musiken bara vara ett smycke om tonsättaren Fanny Mendelsohn.

Tid: 19.00

Plats: Kulturpunkten, Gottsunda

Nov

13

### **När livet vänder**

Vad gör jag för att orka när allting känns omöjligt? sorg är också en personlig kris och vi pratar öppet om hur vi kan hantera den och gå vidare.

Tid: 18.00

Plats: Gottsundakyrkan.

Nov

### **För barnfamiljen – Familjen Gottfridsson**

Cirkusdirektören kommer på besök och har tappat bort hela sin cirkus. Finns det några duktiga cirkusbarn som kan hoppa in och



16

rädda cirkusen?

12.00 Familjen Gottfridsson – Tema Cirkus

12.30 Cirkustrix

14.30 Familjen Gottfridsson – Tema Cirkus

15.00 Cirkustrix

Plats: Kulturpunkten Arr: UKFAB - Kulturpunkten

Nov

20

### **Mangaklubb**

Vi träffas på biblioteket, tipsar varandra om manga. Vi lånar och läser nyinköpta manga-böcker. För dig som är 11 år eller mer.

Tid: 16:00-17.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Föranmälan till [roland.ngwee-ngijol@ uppsala.se](mailto:roland.ngwee-ngijol@ uppsala.se). Du kan också sms:a 072-2204881

Nov

22

### **Minifik**

Aktiviteter för små barn och deras föräldrar.

Tid: 10.00

Plats: Kulturpunkten, Gottsunda

Nov

23

### **Samsånger med Ako**

Sång för små barn och föräldrar med Anna-Karin Ako Oldeberg.

Tid: 10.30

Plats: Kulturpunkten, Gottsunda

Nov

30

### **Shoutout i Marknaden**

Utställningen hänger till den 16/12

Arr: Shoutout/UKFAB – Marknaden

Plats: Marknaden

### **Macbeth**

Dansföreställning från 13 år.

Tid: 18.00

Plats: Kulturpunkten

### **Lördagsöppet**

Välkomna alla föräldrarna med dina barn

Tid: 10.00-14.00

Plats: Gottsunda öppna förskola Kristallen

---

# Återkommande event

## Läxhjälp

Behöver du hjälp med läxan? Kom så hjälper vi dig.

Tid: Tisdagar 15.30–17.30 (sista tillfället 26 november ) Plats: bibliotekets entré

## Juridisk rådgivning

Kostnadsfri juridisk med Advokatfirman Tiberg & co (jämn vecka) och Innerstans advokatbyrå (ojämn vecka).

Tid: Tisdagar 18:00-19.00 (sista tillfället 26 november)

Plats: Biblioteket tisdagar 18.00–19.00

## Språkbordet

Öva svenska med oss. Vi pratar om allt mellan himmel och jord.

Tid: tisdagar 15.00–16.00 (sista tillfället 26 november)

Plats: Kulturpunkten

## Torsdagsbibblan

Vi skriver, läser, skapar, provar på teater med mera! Ålder 6-12 år.

Tider: Torsdagar 15.00-16:30 (sista tillfället 19 december)

Plats: Gottsundabibliotek



## Kontakt

Tips på något som bör med i nästa nyhetsbrev eller frågor och funderingar? Varmt välkommen att mejla [gottsunda@ uppsala.se](mailto:gottsunda@ uppsala.se).



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)