



Nytt från Gottsunda/Valsätra

Nyhetsbrev oktober 2020

Hej!

Hoppas att du mår bra! Hösten är här och det blir kallare - då är det bra att känna till de aktiviteter som erbjuds av verksamheterna i Gottsundaområdet där du kan fylla din tid med glädje och nytta. Det är inte lätt att driva aktiviteter som vanligt under coronapandemin men vi försöker göra så gott vi kan med positivitet, planering och försiktighet. Av omtanke och respekt för varandra och allas säkerhet - håll dig uppdaterad kring hur situationen utvecklar sig. [Här](#) kan du läsa om coronaviruset.

I det här nyhetsbrevet kan du läsa om höstaktiviteter för kvinnor. Du kan även läsa om invigningen av Företagslabbet med syftet att uppmuntra personer till att förverkliga sina företagsidéer, våga driva eget och på så sätt bidra till att skapa fler jobb i Uppsala. Vi berättar även om föreningen Gottsunda Kulturcentrums olika aktiviteter.

Hoppas att du uppskattar nyhetsbrevet. Du kanske känner någon annan som också skulle göra det? Vi vill gärna att fler som bor i området tar del av allt som händer, så skicka det gärna vidare. [Här](#) finns alla nyhetsbrev samlade.



Foto: Ola Barghouthi

Starka kvinnor

Gruppen Starka kvinnor är ett initiativ av och för kvinnor i Gottsundaområdet som skapar aktiviteter och möten.

Gruppen är ett samarbete mellan Uppsala kommun, Gottsunda bibliotek och Dalkurd FF samt kvinnliga volontärer från området. Under de senaste månaderna har

aktiviteterna minskat på grund av Coronapandemin, men gruppen testar nya arbetssätt som passar de nuvarande omständigheterna med aktiviteter där kvinnor kan träffas i mindre grupper. Aktiviteterna under hösten kommer att fokusera på tre huvudområden: trafikknuskap, träning och föreläsningar på flera olika teman.

Trafikkunskap för kvinnor

Kurs i trafikknuskap på lätt svenska med Ammar Zyoud, City trafikskola. 10 tillfällen. Det finns möjlighet att även få hjälp på arabiska.

Träna

Träffar för att öka knuskapen om vikten av fysisk hälsa och träning. Alla behöver fysisk aktivitet för att må bra.

Föreläsningar

En serie föreläsningar inom olika ämnen som positivitet och personlig utveckling, vägledning och information om samhället, samt diskussioner om kvinnors utmaningar.

Om du är intresserad eller har frågor - välkommen att mejla ola.barghouthi@uppsala.se.

Ministerbesök i Gottsunda

Morgan Johansson, justitie- och migrationsminister, besökte Uppsala och Gottsunda härom veckan. Fokus var att få en bild av polisens och kommunens arbete med att öka tryggheten.

Ett av stoppen var på Utbildnings- och jobbcenter i Gottsunda centrum. Där passade ministern på att ställa ett par frågor om verksamheten. Han fick bland annat veta att Utbildnings- och jobbcenter i höst ska utöka sin lokala närvaro genom att finnas på plats i Gränby och Kvarngärdetområdet två halvdagar i veckan. Efter årsskiftet är planen att finnas på plats i en permanent lokal som har öppet fler dagar i veckan.

– Hela idén är att vi ska vara tillgängliga för kommuninvånarna – lokal närvaro är ett sätt att komma närmare dem. På så sätt får vi bättre koll på invånarnas behov och förväntningar och kan göra större nytta i vårt förebyggande arbete, säger Andreas Christoffersson, områdeschef på arbetsmarknadsförvaltningen.

Ministern besökte även polisen och ungdomsjouren. Där fick han en lokal lägesbild av polisen och ungdomsjouren vad gäller bland annat trygghetsarbete och arbete mot våld i nära relationer och ungdomsbrott.

– Vi pratade om vårt förebyggande arbete inom samverkansmodell skola, socialtjänst, polis och fritid och de tidiga insatserna vi gör för att identifiera unga som är i riskzonen för droger och kriminalitet. Samtalet rörde också livsstilsförändring hos grovt kriminella unga och socialtjänstens och polisens utveckling av vår avhopparverksamhet, säger Hilde Wiberg, enhetschef för Uppsala ungdomsjour.



Förening stöttar människor med utländsk bakgrund

Föreningen Gottsunda Kulturcentrum är en relativt nystartad förening som verkar för att stötta, bilda, stärka och integrera minoriteter i det svenska samhället.

Föreningen vänder sig framförallt personer med utländsk bakgrund, nyanlända och kvinnor.

– Vi exkluderar inga från våra verksamheter och hoppas på att kunna stötta även andra grupper som är i behov av stöd och hjälp i framtiden, säger Amjad Alhalawia som jobbar i föreningen.

Kunskap om Sverige

Målet är att genom diverse verksamheter så som kurser, workshops, föreläsningar, sport och idrott, samt andra typer av sociala aktiviteter, öka kunskapen det svenska samhället.

– Vi vill ge redskapen och förståelsen för det svenska samhället, dess kultur och identitet och hur man bäst kan etablera sig i Sverige i harmoni med landets kultur och traditioner.

Språkundervisning och läxhjälp

Amjad pratat med stolthet om föreningens olika aktiviteter. Han berättar att föreningen, trots den korta tiden den existerat, ordnat många aktiviteter.

– Vi har bland annat ordnat läxhjälp, där vi hjälper till med språkundervisning i arabiska, engelska och svenska, samt matematik i flera årskurser. Vi har även ordnat sportaktiviteter i form av fotboll och andra sociala aktiviteter som gemensamma grillkvällar.

Maxgräns 100 elever

För närvarande har föreningen en maxgräns på 100 elever. De som hjälper till, och de som deltar, är bland annat från följande ursprungsländer: Syrien, Palestina, Egypten, Algeriet, Marocko, Somalia, Tjetjenien, Albanien och Eritrea.

De flesta av föreläsarna och frivilligarbetarna är välutbildade akademiker med stor kunskap om Sverige och den svenska kulturen. Vissa är studenter vid Uppsala universitet.

– Vårt fokus är att ha förebilder bland våra aktiva medlemmar för att ge våra deltagare bra förebilder så att de kan bli framgångsrika etablerade svenskar i framtiden.

Stora planer för framtiden

Föreningen Gottsunda Kulturcentrum har stora planer för framtiden vad gäller att ta fram specialutformade utbildningar för olika målgrupper.

– Vi vill även kunna sätta upp workshops och exponer där vi bjuder in myndigheter och företag att närvara för att på så sätt skapa band mellan näringssektorn, offentliga sektorn och våra målgrupper, säger Amjad.

Han berättar att de även vill skapa speciella kvinnoforum där det ska vara fokus på att bjuda in kvinnor från minoriteter och att hjälpa dem att stärka sin roll i samhället.

– Vi har ambitioner att ha större sportevenemang och turneringar och skapa ett Gottsunda som sprudlar av liv och aktivitet, och att dess invånare ska bli framtidens företagare, förebilder, akademiker, artister och samhällsbärare.



Invigning av Företagslabbet

Intresset var stort när Företagslabbet i Gottsunda centrum invigdes tidigare i veckan. Syftet med satsningen är att uppmuntra personer till att förverkliga företagsidéer, våga driva eget och på så sätt bidra till att skapa fler jobb.

Invigningen ägde rum i Gottsunda centrum och representanter från såväl kommunen, media som näringslivet deltog. Özz Nujen var på plats och inspirerade till entreprenörskap med sin föreställning "Vilja vinna – våga misslyckas".

– Nu är vi igång. Den här satsningen ska leda till att fler vågar starta och driva eget företag, något som är positivt för hela Uppsala eftersom det kan skapa fler arbetstillfällen. Fyra av fem jobb skapas inom småföretag och Uppsala behöver fler företag, säger Mohamad Hassan (L), ordförande i arbetsmarknadsnämnden.

Utbildning, coachning och nätverk

Företagslabbet är utformat som ett deltagarprogram som innehåller utbildningsinsatser, coachning och nätverksskapande. Det finns tre företagsrådgivare som möter deltagarna och coachar dem i att starta och driva eget företag.

– Det här är en satsning för att ge kommunens och stadsdelens invånare nya möjligheter. Den som vänder sig till oss på Företagslabbet får hjälp att se över och utveckla sin affärsidé tillsammans med en av våra företagsrådgivare, säger Andreas Christofferesson, områdeschef inom arbetsmarknadsförvaltningen.

– Vi erbjuder analys på idéer och affärsidéer och tar tempen på etablerade företag som vill växa i Uppsala, säger Mehran Tehranchi, företagsrådgivare.

Företagslabbet arbetar för att fler ska kunna förverkliga sina företagsidéer och bli egna företagare. Det skapar fler jobb i Uppsala. Företagslabbet drivs av Uppsala kommun, Almi Företagspartner och Region Uppsala.

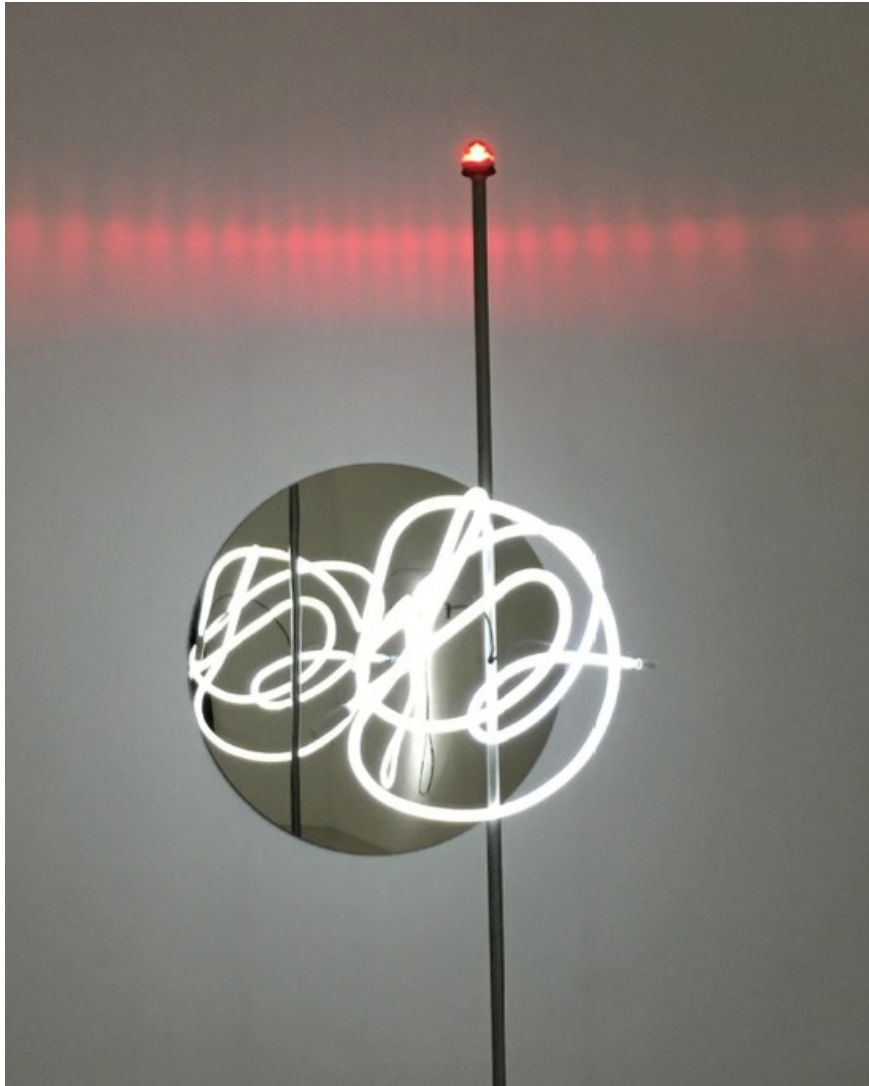
Företagslabbet ligger i Utbildnings- och jobbcenters lokaler på entréplan i Gottsunda centrum.

Öppettider: måndag–fredag, 8.00–17.00

Mer om Företagslabbet

[Här](#) kan du läsa mer om Företagslabbet

Skicka ett mejl till Företagslabbet foretagslabbet@uppsala.se



Gun Gordillo skapar konstverk till Lina Sandells park

Konstnären Gun Gordillo har fått i uppdrag av Uppsala kommun att skapa ett konstverk för Lina Sandells park med fokus på ljus och trygghet. Arbetet pågår just nu och ska vara klart för invigning våren 2021.

Konstverket ska stå vid entrén in i parken från Hugo Alfvéns väg. Konstverket heter ”La forêt miroir,” och är en ljusinstallation av stål, neon, speglar och LED-ljus.

Utgångspunkten för konsten är områdets karaktär – mötet mellan människor, vila och aktivitet. I planeringen och valet av konst för Lina Sandells park har ungdomar och fritidsledare från KFUM Gottsunda Fritidsgård varit med.



Daria Montelius och Pernilla Rengart, två av kommunens drygt 20 kommunvägledare.
Foto: Thérèse Larsson

10 000 frågor Ett kontaktcenter

Har du frågor om färdtjänst eller ansökan om förskoleplats och skola? Eller undrar du var du kan träffa andra mammor? Du hittar många svar om Uppsala och kommunens tjänster på www.uppsala.se. Du kan även ringa 018-727 00 00, mejla [uppsala.kommun@ uppsala.se](mailto: uppsala.kommun@ uppsala.se) och ställa dina frågor på kommunens Facebook. Om du är frisk kan du även titta in till Kontaktcenter i Stationsgallerian.

Öppettider
Måndag 7.30–17.00
Tisdag, onsdag, fredag 8.00–17.00
Torsdag 8.00–19.00

Kalendarium

Här har vi samlat exempel på olika event som är på gång i Gottsunda.

OKT
13

Språkbord

Sitt med oss och öva svenska. Vi pratar om allt mellan himmel och jord.

För dig som är 18 år eller äldre. Drop-in.

Tid: tisdagar 15.00–16.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Datakurs med fokus hälsa

Lär dig använda datorn med Tareq Aljazar. Kursen är på lätt svenska (hjälp på arabiska och engelska). För mer information och anmälan mejla tia@si uppsala.se eller ring 073-703 84 77.

Tid: 15.00–18.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Arrangör: SIU

OKT
14

Bokfika

Vi pratar om böcker och bjuder på boktips. Drop-in.

Tid: 15.00–16.00

Plats: Gottsundabiblioteket



Väder, fyrar och skeppsbrott

Alla har vi väl någon gång lyssnat på sjörapporten på radion? Hör författaren och meteorologen Anders Nylund berätta om boken Sjörapporten – om väder, fyrar och skeppsbrott längs våra kuster som han skrivit tillsammans med Lars-Göran Nilsson.

Tid: 19.00–20.00

Plats: Gottsundabiblioteket, Kulturpunkten

Samarrangör: Gottsundabibliotekets vänförening

Sjörapporten

Sjörapporten - om väder, fyrar och skeppsbrott längs våra kuster. Meteorolog Anders Nylund berättar.

Tid: 18.30

Plats: Kulturpunkten

Arrangör: Gottsundabibliotekets vänner



Öppen rådgivning om diskriminering

Har du blivit diskriminerad? Vill du veta mer om vad lagen säger? Juriststudenter ger råd och information kring hur du kan gå vidare.

Tid: 17.30–19.00, drop-in

Plats: Gottsundabiblioteket, entrén

Samarrangörer: Antidiskrimineringsbyrån i samarbete med Sensus och Bilda

Återkommande event

Språkbord

Sitt med oss och öva svenska. Vi pratar om allt mellan himmel och jord.

För dig som är 18 år eller äldre. Drop-in.

Tid: tisdagar 15.00–16.00

Plats: Gottsundabiblioteket

Gottsunda Öppna Förskola Kristallen

Öppet ute på gården för barn som är 0-6

Måndag–torsdag 10.00–12.00

Fredag 9.30–12.00 Öppet ute i Gottsundagipen

Datakurs med fokus hälsa

Lär dig använda datorn med Tareq Aljazar. Kursen är på lätt svenska (hjälp på arabiska och engelska). För mer information och anmälan mejla tia@siuppsala.se eller ring 073-703 84 77.

Tisdagar 15.00–18.00 (till och med 15 december)

Plats: Gottsundabiblioteket

Samarrangör: SIU

Öppen rådgivning om diskriminering

Har du blivit diskriminerad? Vill du veta mer om vad lagen säger? Juriststudenter ger råd och information kring hur du kan gå vidare. Drop in

Onsdagar 17.30–19.00, 30 september, 21 oktober och 11 november.

Plats: Gottsundabiblioteket, entrén Drop-in.

Samarrangörer: Antidiskrimineringsbyrån i samarbete med Sensus och Bilda

Mangaklubb

Mangaklubb med en blandning av aktiviteter som mangasamtal, picknick, filmvisning med mera. Vi diskuterar årets bästa manga och bestämmer vilka böcker som ska köpas in. För dig som är 10 år eller mer. Alla som gillar manga eller/och anime är

välkomna!

Onsdagar 15.00–16.30, 9 september, 23 september, 7 oktober, 21 oktober,
4 november, 18 november, 3 december och 16 december.

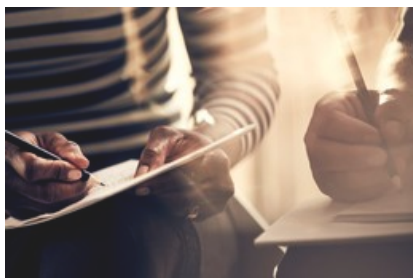
Plats: Gottsundabiblioteket

Fritidsbanken

På fritidsbanken kan du låna fritidsartiklar för en aktivare fritid. Fritidsbanken har öppet tisdagar, onsdagar och torsdagar 15.00–19.00.

Kontakten

På kontakten kan du få hjälp med studier och vara med på ett språkkafé, fylla i blanketter eller CV. Kontakten har öppet tisdagar, onsdagar och torsdagar 15.00–19.00.



Kontakt

Har du tips på något som bör vara med i nästa nyhetsbrev eller frågor och funderingar? Varmt välkommen att mejla gottsunda@ uppsala.se.



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)